

子育てに苦しさを感じている親のための

2018年度

MY TREE ペアレンツ・プログラム



「子育てにしんどさを感じている」「気がつけば子どもをたたいている」
 「子どもを無視してしまう」「このままではどうなってしまうのかとても不安」
 そんなあなたを大切に作るプログラムです。少人数での語り合いを中心とした、
 支え合いのグループです。
 参加者の秘密は厳守されます。安心してご参加ください。お待ちしております。



☆ 日程・内容

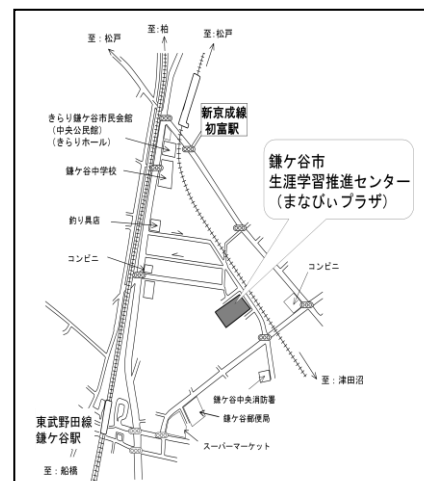
(毎週火曜日)13:30~15:30	プログラムの内容
2018年 8月 21日 (火)	<事前面接>
2018年 8月 28日 (火)	1 安心な出会いの場:目的、約束事、瞑想・ボディワーク
2018年 9月 4日 (火)	2 安心な出会いの場:私の木、I メッセージ
2018年 9月 11日 (火)	3 わたしのエンパワメント
2018年 9月 18日 (火)	4 怒りの仮面
2018年 9月 25日 (火)	5 感情制御
2018年 10月 2日 (火)	6 体罰の6つの問題
2018年 10月 16日 (火)	<中間面接>
2018年 10月 23日 (火)	7 気持ちを聴く
2018年 10月 30日 (火)	8 気持ちを語る
2018年 11月 6日 (火)	9 自己肯定感:否定的ひとり言の掃除
2018年 11月 13日 (火)	10 自分をほめる、子どもをほめる
2018年 11月 20日 (火)	11 母親らしさ 父親らしさ(母親グループバージョン)
2018年 11月 27日 (火)	12 もっと楽しつけの方法
2018年 12月 4日 (火)	13 MY TREE セレブレーション
2018年 12月 11日 (火)	<終了時間面接>
2019年 3月 予定 (火)	同窓会①
2019年 6月 予定 (火)	同窓会②

募集人数 : 10名
 参加費 : 無料
 保育 : 無料 (事前申込みが必要)
 場所 : 鎌ヶ谷市 生涯学習推進センター
 (新京成線「初富」駅から徒歩10分)
 申込方法 : 電話またはFAXにて下記へお申込みください。
 氏名、電話番号をお伝えください。
 後日、電話にてMY TREEのスタッフより連絡いたします。



児童養護施設おんちよう園主催、鎌ヶ谷市共催、千葉県後援
 プログラムの実施は、MY TREE ペアレンツ・プログラム専門スタッフが担当します

申し込み・問い合わせ先 :
 児童養護施設 おんちよう園 (MY TREE 千葉グループ 担当 : 田岡)
 電話 047-466-4020 (窓口受付時間 : 平日9:00-17:00)
 FAX 047-466-4047



まなびいプラザ
 鎌ヶ谷市富岡2-6-1
 TEL 047-466-1111 FAX 047-466-6833
 E-mail ysgnccenter@112.kanagawa.chiba.jp

【交通案内】
 新京成線 初富駅 徒歩10分
 東武野田線 鎌ヶ谷駅より
 徒歩15分